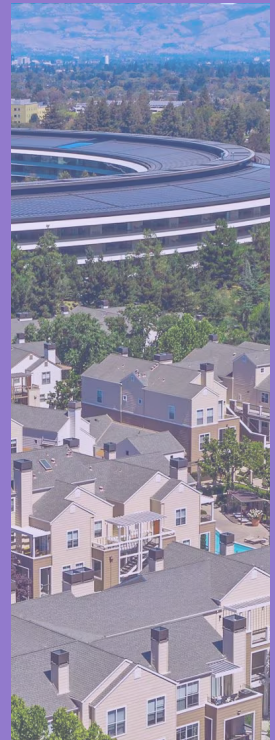


NOVEL PREP

Cupertino Fremont Union



CUPERTINO

CUPERTINO (加州圣克拉拉县)

城市概况



地理位置

硅谷西侧，圣克拉拉县；距旧金山约 45 英里、圣何塞市中心约 10 英里，邻接 Sunnyvale、Santa Clara、San José、Saratoga、Los Altos 等城市。



城市概况与发展

苹果总部 Apple Park 坐落于此，科技与教育资源密集。



人口结构（城市层面）

2023 年度统计显示 亚裔占比约 68.1%；

家庭收入中位数约 \$231,139；

25 岁以上人口本科学历及以上约 83.1%；

在家使用英语以外语言约 62.6%。

这些特征对应“高学历、高收入、语言与文化高度多元”的生活环境。

学区格局总览

小学/初中（TK-8）

Cupertino Union School District (CUSD), 覆盖Cupertino、Sunnyvale、San José、Saratoga、Los Altos、Santa Clara的部分区域。



高中（9-12）

Fremont Union High School District (FUHSD), 辖 Cupertino、Fremont、Homestead、Lynbrook、Monta Vista 五所综合高中，并设有社区日间学校与多项教育选项（含 Middle College）。



Cupertino Union School District (CUSD | TK-8)

1. 学区覆盖与规模

- 覆盖城市：Cupertino、Sunnyvale、San José、Saratoga、Los Altos、Santa Clara（部分）。
- 学校数量：共 23 所，含约 17 所小学、5 所初中、1 所 K-8 (McAuliffe)。
- 学生人数：约 13,480（2024 年 8 月）。

2. 师生比例

约 19.1 : 1 (NCES 2023-24)。

3. 学生族裔结构（区级）

近年官方文件与区内资料显示：亚裔为主体人群；

示例：CUSD边界人口2019年种族结构展示为亚裔 58%、白人32%、西语裔 5% 等，用于说明社区长期趋势。

4. 学术表现（区级概况）

- 加州学校仪表盘2024：
CUSD 总览页面显示英语语言艺术 “高于标准 86.1 分”，数学亦为高位表现（区级综合）。
- Niche 汇总（基于州测评数据）：
阅读达标 77%、数学达标 84%（区级）。

5. 特色与项目

- CLIP（K-8 中文沉浸式）：区内旗舰中文双语沉浸项目，K-8 贯通，长期表现稳健。
- Murdock-Portal（K-5 多年级/开放式教学的选择学校）。

Fremont Union High School District
(FUHSD | 9-12)

1. 学区覆盖与规模

- 学校数量：5所综合高中（Cupertino、Fremont、Homestead、Lynbrook、Monta Vista），并设社区日间学校（Community Day School）与教育选项项目（含 Middle College）。
- 成人学校（Adult School）：提供 ESL、入籍、GED/成人高中毕业文凭、职业/社区兴趣课程等。
- 学生人数：9,646 人（CA Dashboard 2024 显示）。

2. 师生比例

约 22.9 : 1（NCES 2023-24）。

3. 学生族裔结构

亚裔占比约 59.4%；另有白人、西语裔、多族裔等群体。

4. 学术表现（区级概况）

- Niche 区级概览：
数学达标 74%、阅读达标 82%；学术与大学预备度评级高。
- 学校排名例证（2025）：
Lynbrook High 入选 全加州 Top 10（U.S. News）。

5. 特色与项目

Educational Options：
小班制学业支持、与成人教育联动获取 GED/成人文凭 路径；另有 Middle College 等个性化方案。

维度	CUSD（TK-8）	FUHSD（9-12）
覆盖城市	Cupertino、Sunnyvale、San José、Saratoga、Los Altos、Santa Clara（部分）	同区域（为 9-12 学段）
学校数量	23 所： 约17所小学 + 5所初中 + 1所K-8	5 所综合高中 + 社区日间学校 + 教育选项； FUHSD Adult School
学生人数	≈13,480（2024.8）	9,646（2024 仪表盘）
师生比例	≈19.1 : 1	≈22.9 : 1
学生族裔	亚裔为主体 长期稳定多元	亚裔 ≈59.4%（区级） 多元结构
学术表现	英语/数学区级高位 （ELA 距标准 +86.1）	区级高位（数学/阅读达标 74%/82%）；名校高中集中

Cupertino Union 杰出校友榜



Cupertino High School (Cupertino)

- John Hencken —— 奥运游泳选手，1972 与 1976 年两届奥运获奖牌。
- Kurt Rambis —— 前 NBA 球员、教练（曾效力并执教湖人）。
- Eva Lee —— 2008 年北京奥运羽毛球选手。
- Christopher Sullivan —— 美国男子足球国家队前成员、职业球员。
- Renée Montagne —— 美国 NPR《Morning Edition》联合主持人。
- Azadeh Moaveni —— 记者与作家，报道中东议题见长。
- Bryan “Brain” Mantia —— 摇滚鼓手（曾与 Primus、Guns N’ Roses 合作）。
- Peter Shin —— 动画导演（《恶搞之家》主要导演之一）。

Monta Vista High School (Cupertino)

- DJ Patil —— 美国白宫首任首席数据科学家。
- Matthew Axelson —— 美国海军海豹突击队队员。
- Andrew He —— 竞赛程序员（程序竞赛知名选手）。
- Leah Thomas —— 公路自行车运动员，美国奥运选手。
- Kyle Kingsbury —— UFC 综合格斗选手。
- Stephanie Sheh —— 配音演员。
- Adam Peters —— NFL 华盛顿指挥官队总经理。
- Cathy Ang —— 演员（《飞奔去月球》配音等）。

Lynbrook High School (San Jose)

- Brian Krzanich —— 英特尔前首席执行官。
- Chris Larsen —— Ripple 支付网络联合创始人、执行主席。
- Greg Camp —— 乐队 Smash Mouth 前主音吉他与词曲作者。

- Kristie Lu Stout（卢琦诗） —— CNN 国际台主播与记者。
- Gina Bianchini —— 社交平台 Ning 前 CEO。
- Sanjit Biswas —— Meraki 前联合创始人、Samsara 联合创始人兼 CEO。
- Vinay Bhat —— 国际象棋特级大师。
- Kurt Kuenne —— 电影人与作曲家（纪录片《Dear Zachary》）。

Homestead High School (Cupertino)

- Steve Jobs —— Apple 联合创始人。
- Steve Wozniak —— Apple 联合创始人。
- Bill Fernandez —— Apple 早期员工，介绍 Jobs 与 Woz 相识的关键人物。
- Eric Ly —— LinkedIn 联合创始人。
- Michael D. Shear —— 《纽约时报》白宫记者、普利策奖获奖团队成员。
- Scott Erickson —— 前美国职棒大联盟投手。
- Sean Dawkins —— 前 NFL 外接手。
- Phil Yu —— 部落格 “Angry Asian Man” 创办人。

Fremont High School (Sunnyvale)

- Andrew Fire —— 2006 年诺贝尔生理学或医学奖得主（斯坦福教授）。
- Teri Hatcher —— 金球奖得主、演员。
- Peter Ueberroth —— 1984 洛杉矶奥运会组织者、前美国职业棒球大联盟总裁。
- Troy Tulowitzki —— MLB 全明星游击手（多伦多蓝鸟等）。
- Tully Banta-Cain —— 两夺超级碗的 NFL 球员（新英格兰爱国者）。
- Francie Larrieu-Smith —— 五届奥运会长跑名将，入选美国田协名人堂。
- Steve Kloves —— 奥斯卡提名编剧（《哈利·波特》系列编剧）。
- Donna Hanover —— 新闻工作者与演员。



CUPERTION

小学一览

01

学校名称	年级	地址	特色 / 项目
Blue Hills Elementary	TK-5	212300 De Sanka Ave, Saratoga, CA 95070	获 California Distinguished School 的社区小学，以 “Bobcat Be’s” 校园价值观和 PBIS 正向行为支持营造积极氛围，推行 Second Step SEL 课程并结合 Legarza PE 关注学生成长。学校在 PTA 与教育基金支持下开设 Project Cornerstone、Running Club、Read-a-thon 等特色项目，并提供 Champions 课后托管与多样兴趣课程。
Collins Elementary	TK-5	10300 N. Blaney Ave, Cupertino, CA 95014	获得 2023 California Distinguished School 荣誉的学校，强调高学术成就与积极校园文化。学校注重基础学科与阅读写作能力培养，推行 PBIS 正向行为支持，并融入 社会情绪学习（SEL）课程，营造安全、尊重与关爱的环境。家长教师协会（PTA）积极支持艺术、科技和课外活动，为学生提供丰富的学习与成长机会。
De Vargas Elementary	TK-5	5050 Moorpark Ave, San Jose, CA 95129	曾被评为 California Distinguished School，彰显其在学业成就与学生支持方面的卓越表现。学校同时以 STEAM 项目 和 CREATE Makerspace 闻名，推动项目式学习（PBL）培养学生的创造力与解决问题能力，并结合 PBIS 正向行为支持 与 SEL 课程，营造积极、安全的校园文化。
Dilworth Elementary	TK-5	1101 Strayer Dr, San Jose, CA 95129	先后获 2014 全美蓝带学校（National Blue Ribbon School）与 2023 California Distinguished School 两项重磅荣誉，体现其长期稳健的学术与校园品质。学校在此基础上提供音乐/艺术/体育与五年级科学露营等丰富课程，并设有学生会、数学俱乐部等活动，强调全人培养与多元成长。
Eaton Elementary	TK-5	20220 Suisun Dr, Cupertino, CA 95014	于 2023 年获加州 California Distinguished School” 殊荣，体现其在学业表现与校园气候上的卓越与持续改进；学校常态化推进 PBIS 正向行为支持并配合 SEL 与家校合作项目，营造安全积极的学习环境。
Eisenhower Elementary	TK-5	277 Rodonovan Dr, Santa Clara, CA 95051	于 2023 年获加州 California Distinguished School 殊荣（州教育厅官方名单与校方官网均注明），体现其在学业成绩与校园气候上的卓越表现；项目方面，学校落实 PBIS 正向行为支持，并开展 Battle of the Books 等阅读拓展活动，结合 PTA 社群资源营造积极的学习文化。

学校名称	年级	地址	特色 / 项目
Faria Elementary (Alternative Program)	K-5	10155 Barbara Ln, Cupertino, CA 95014	先后获重磅荣誉：2023 California Distinguished School（加州杰出学校）与2013 National Blue Ribbon School（全美蓝带学校），长期体现出卓越的学术表现与校园品质；项目上采取结构化、教师主导、重基础的教学模式（back-to-basics），并由家校基金 FEEF 支持丰富的校本拓展。
Garden Gate Elementary	TK-5	10500 Ann Arbor Ave, Cupertino, CA 95014	入选 2023 California Distinguished School（加州杰出学校）与历史上的 1986 National Blue Ribbon School（全美蓝带学校），体现其长期稳定的高学术质量与校园成效。项目与特色方面，学校由 PTA 持续资助艺术、音乐、图书馆与科技等项目，并在校内提供 Child Development Center 课后照护，形成以家庭与社区共同支持的学习生态。
Lincoln Elementary	TK-5	21710 McClellan Rd, Cupertino, CA 95014	获评 2023 California Distinguished School，体现其在学业成绩与校园气候上的卓越表现；学校强调学术与社会情绪学习（SEL）并重，结合家长教师会（PTA）支持的校本与课外项目，营造安全积极的学习环境。
Montclair Elementary	TK-5	1160 St. Joseph Ave, Los Altos, CA 94024	于 2023 年获加州 California Distinguished School 殊荣；校方亦称学校已多次获州级“杰出学校”表彰，体现长期稳定的学术与校园品质（官方与县教委均有记载）。项目方面，由 MPTO 持续资助音乐、艺术、科学与科技等校本拓展，形成强有力的家校合作生态。
Eaton Elementary	TK-5	20220 Suisun Dr, Cupertino, CA 95014	2023 年获加州 California Distinguished School 殊荣；项目创建于 1998 年，被称为加州首个公立中文沉浸（K-8 贯通：小学在 Muir、初中衔接 Miller），以双向沉浸与学术双语素养为核心，并由家长基金会 CLIPCO 持续资助艺术、科技与课后拓展及春节等文化活动，形成强劲的家校合作生态。
Portal Elementary (Alternative Program)	K-5	1188 Wunderlich Dr, San Jose, CA 95129	2025 年加州 California Distinguished School（与 Nimitz 同年获奖），体现州级对其卓越成效的认可；2023 年亦曾入选该荣誉，显示持续稳定的高水准；并于 2024 年获加州 PBIS 银级实施奖（Silver Implementation），肯定其正向行为支持体系。项目特色（简）：作为 CUSD 的替代性项目，采用多年龄“Villages”（K/1、2/3、4/5）团队教学，强调社区与学术并重，并为 K-5 提供每周 艺术、音乐、STEM（及低年级 Social Sports）等专科课程。

学校名称	年级	地址	特色 / 项目
Nimitz Elementary	TK-5	545 E. Cheyenne Dr, Sunnyvale, CA 94087	于 2025 年获评加州 California Distinguished School（与 Murdock-Portal 同年入选），属州级对卓越学业表现与缩小成就差距的权威表彰；该结果已由圣克拉拉县教委与当地媒体发布确认。项目方面，学校持续落实 PBIS 正向行为支持，营造安全积极的校园文化，并配合家校与课后活动支持学生全面发展。
Sedgwick Elementary	K-5	19200 Phil Ln, Cupertino, CA 95014	于 2023 年获评加州 California Distinguished School，为州级对其学业表现与校园成效的权威认可（校方与县教委均有列名）；在此基础上，学校持续落实 PBIS 等全校性支持，巩固积极、安全的学习氛围。
Stevens Creek Elementary	TK-5	10300 Ainsworth Dr, Cupertino, CA 95014	曾获全美蓝带学校（National Blue Ribbon）1987-88；校方档案亦记载为加州杰出学校（California Distinguished School），体现长期稳健的学术与校园品质。项目上，学校落实 PBIS 校风并开展 Project Cornerstone 品格/家校合作，营造积极安全的学习环境。
Stocklmeir Elementary	TK-5	592 Dunholme Way, Sunnyvale, CA 94087	2014 年获加州 California Distinguished School（加州杰出学校），特色方面，学校由 PTA 持续资助 CSMA 艺术/音乐课程 与 Project Cornerstone 等项目，形成家校共建的丰富学习生态。
West Valley Elementary	K-5	1635 Belleville Way, Sunnyvale, CA 94087	获评 2023 California Distinguished School，并曾在 1985-86 年荣膺全美蓝带学校（National Blue Ribbon School）；项目上落实 PBIS 与 Project Cornerstone，并由 WVPTO 持续资助艺术、科技与社区活动，形成强劲的家校合作生态。
McAuliffe School	TK-8	12211 Titus Ave, Saratoga, CA 95070	覆盖小学至初中的一贯制 Alternative Program，学校以家长参与式的替代性课程与动手探究、小组协作、丰富校外学习为特色（贯通 TK-8，入学走学区开放报名/抽签）

CUPERTINO

初中一览



02

Cupertino Middle School



基本信息

- **学校地址:** 1650 S. Bernardo Ave, Sunnyvale, CA 94087
- **级别:** 公立 6-8 年级 初中
- **在校学生人数 & 师资情况:**
 总学生: 1,122 人 (2023-24)
 教师人数: 课堂教师 59.37 FTE (2023-24, NCES)
 教师岗位 52.4 (2022-23, SARC)

学生构成

- **性别比例:** 女 47.6% / 男 52.4%
- **种族构成:** 亚裔 53.9%, 白人 24.7%, 西语裔 10.9%, 两种/以上 4.7%
- **英语学习者 (ELL, 2023-24) :** 12.8%

学术表现 (CAASPP / 州标准测试)

- **2024 CAASPP (ETS 官方仪表板) :**
 ELA 达标及以上: 82.06%; 数学 达标及以上: 78.21%
- **SARC 摘要 (校级汇总) :**
 ELA: 2021-22 77% → 2022-23 79% → 2023-24 82%
 数学: 2021-22 74% → 2022-23 75% → 2023-24 78%
- **Niche:**
 阅读 77%、数学 74%、总体 A-

荣誉与排名

- **GreatSchools 评分:** 8/10
- **Niche 排名 (2025) :** 加州公立初中 #428 (第三方榜单)

课程特色与设施

- **课程/教材：**英语： Inquiry by Design / Heinemann
数学： CPM
科学： Accelerate Learning
社科： TCI；外语： 法语/西语（Carnegie Learning, 2024 采纳）
- **学校设施：** 59 间教室（含 3 间音乐教室、金工/木工、食品教室）、图书馆、体育馆 + Event Center、健身/举重室、多片操场与跑道。
- **教学方法 & 特色：**
强调 “Whole Child/全人发展” ，并通过 PBIS（Bear Pride）落实积极校园文化与数字公民规范。

支持系统与课外资源

- **课后体育（After School Sports）：**
周一至周四训练/比赛（通常 3:15-6:30 练习；比赛 4:00/5:05 开始），覆盖多项季节性运动。
- **学生社团/领导力：**
校内设各类 Clubs、Student Council/Leadership，鼓励参与感与归属感（手册/站点）。
- **身心健康/转介：**
学区提供 Care Solace 等 Mental Health Resources，可 24/7 协助家庭对接本地咨询与服务。

Hyde Middle School



基本信息

- **学校地址：** 19325 Bollinger Rd, Cupertino, CA 95014
- **级别：** 公立 6-8 年级 初中，隶属 CUSD
- **在校学生人数 & 师资情况：**
总学生：766 人（2023-24）
教师人数：38.90 个教学岗位 FTE

学生构成

- **性别比例：** 女 48.4%/ 男 51.6%
- **种族构成：** 亚裔 66%，西语裔 13%，白人 12%，两种/以上族裔 8%
- **英语学习者（ELL, 2023-24）：** 11.9%

学术表现（CAASPP / 州标准测试）

- **Niche 平台：**
阅读达标 81%、数学达标 77%，总体 A
- **CAASPP 详细成绩（2023-24）：**
ELA（英语语言艺术）合格或以上：79.76%
数学合格或以上：77.34%

荣誉与排名

- **加州杰出学校（California Distinguished School）：**
2024 年获奖（州教育厅与县教委名单、校官网均载）
- **GreatSchools 评分：** 8/10
- **Niche 排名（2025）：** 加州公立初中 #442

课程特色与设施

- 课程设置/教材：英语：Inquiry by Design（2014 采纳）
数学：CPM
科学：Accelerate Learning
社科：TCI
外语（法语/西语）：Carnegie Learning（2024）
健康：Positive Prevention Plus（七年级）
- 设施与校园环境：校园现代化改造于 2015 完成；设图书馆、主体育馆/活动中心、运动场地等。
- 教学方法 & 特色：
倡导 Learner-Focused Classroom、学生选择丰富的选修体系（校方提供年度选修指南与选课流程）。

支持系统与课外资源

- 课后运动：
参加 VAL（Valley Junior High School Athletic League）项目（校站提供赛程/报名指引）。
- 学生组织与活动：
Clubs（学生社团）、ASB 学生会负责社团招新、精神周、午间活动等，营造参与与归属。
- 家校与资源：
Hyde PTSA 持续资助拓展项目与社区活动；图书馆提供检索与阅读支持。

Kennedy
Middle School



基本信息

- 学校地址： 821 Bubbb Rd, Cupertino, CA 95014
- 级别：公立 6-8 年级
- 在校学生人数 & 师资情况：
总学生： 909
师生比： 约 22.3:1

学生构成

- 性别比例：女 48.6% / 男 51.4%
- 种族构成：
亚裔 77.1%，白人 9.8%，多种族 3.6%，拉丁裔 4.4%，菲律宾裔 1.8%，非裔 0.4%，太平洋岛民 0.3%，美洲原住民 0.1%
- 英语学习者（ELL）： 5.9%

学术表现（CAASPP / 州标准测试）

- Niche：
综合评分 A-，加州公立初中排名 #445
- CAASPP 详细成绩（2023-24）：
ELA： 90.79%
数学： 90.71%

荣誉与排名

- 2024 California Distinguished School（加州杰出学校）
- SchoolDigger 排名：
2023-24 学年 全加州初中第 8 名（共 2,777 所）

课程特色与设施

- **课程设置/教材：**

英语语言艺术：Inquiry by Design；Heinemann

数学：CPM Core Connections（Courses 1-4）

科学：Accelerate Learning（中学版）

历史/社科：TCI

外语：西班牙语、法语（Carnegie Learning）

健康教育：Positive Prevention Plus（7 年级）
- **艺术与创新：**

学校家长组织资助 Music/STEAM/Art/Drama/Maker Space 等项目，丰富选修与校内活动。

教学方法 & 特色

- **PBIS 正向行为支持：**

全校三大规则 Be Safe / Be Responsible / Be Respectful，以校本行为期望矩阵与常规正向强化构建安全、友善校园氛围。
- **以学习者画像（Portrait of a Learner）为导向：**

区级强调批判思维、沟通协作、韧性与身心健康等关键能力培养，贯穿课程与活动。

支持系统与课外资源

- **升学与过渡支持：**

设有 WEB（Where Everyone Belongs）迎新/朋辈辅导，帮助六年级顺利过渡。
- **咨询与健康：**

校方提供 “Counselors’ Corner” 等学生支持与心理健康资源。
- **课外运动：**

参加 Valley Athletic League（VAL）的区级课后联赛（多季多项目）。
- **托管与看护：**

校内设 Champions 课前/课后与假期照护点。
- **PTA/PTO：**

家校组织提供经费与志愿支持，覆盖艺术、STEAM、午间活动、毕业庆典等。

Lawson
Middle School



基本信息

- **学校地址：** 10401 Vista Dr, Cupertino, CA 95014
- **级别：** 公立 6-8 年级
- **在校学生人数 & 师资情况：**

总学生： 834 人（2023-24）

教师人数： 43.60 个教学岗位 FTE（2022-23）

学生构成

- **性别比例（2023-24）：** 女 46.3% / 男 53.7%
- **种族构成：**

亚裔 82.9%，白人 6.5%，多族裔 5.4%，西语裔 4.4%，非裔 0.7%，太平洋岛民 0.1%
- **英语学习者（ELL，2023-24）：** 9.4%

学术表现（CAASPP / 州标准测试）

- **Niche：**

阅读达标 88%、数学达标 88%，总体评价 A（页面显示 834 生、约 20:1 师生比）
- **CAASPP 详细成绩（SARC 2023-24，% 达标或以上）：**

ELA：85.46%

数学：85.66%

荣誉与排名

- **California Distinguished School（加州杰出学校）：**

2024（县教委公布）；2021（县教委历史名单）
- **SchoolDigger 排名（2024）：**

全加州公立初中 第 15 名/2,777 所；师生比 19.9:1、FTE 41.7

课程特色与设施

● 课程设置/教材：

英语：Inquiry by Design、Heinemann

数学：CPM

科学：Accelerate Learning

社科：TCI

外语：法语/西语

七年级健康：Positive Prevention Plus

● 设施：

校园2005 年启用，全校无线网络，图书馆与教学空间持续改善。

支持系统与课外资源

● PBIS 校风：

强调 “Safe / Responsible / Kind”，全体教职员工进行正向行为强化。

● 学业支持：

Homework Club 常态开放（周一至周四放学后，图书馆）。

● 体育与活动：

设校队/课后运动（公布试训流程与赛季安排），并提供社团、戏剧/音乐等活动与午间项目。

● 辅导与人力：

学业/心理辅导员 2 名（2023-24），学生-辅导员比约 417:1；

并配备校心理师与言语/语言听力专员等支持人员。

Miller
Middle School



基本信息

● 学校地址： 6151 Rainbow Dr, San Jose, CA 95129

● 级别：公立初中（6-8 年级）

● 在校学生人数 & 师资情况：

◦ 总学生：约 1,084（2023-24）◦ 教师人数：教学FTE 49.0

◦ 师生比：约 21.7:1（SchoolDigger 2024）

学生构成

● 性别比例（2023-24）：女 49.6% | 男 50.4%

● 种族分布（SchoolDigger 2024）：

亚裔 84.2%，Two or More Races 7.2%，白人 5.2%，西语裔 2.7%，非裔 0.6%，

美洲原住民/太平洋岛裔各 0.1%

● 社会经济：14.1% 经济困难（SED / 享受免费或减价午餐）

● 英语学习者（ELL）：6.1%

学术表现（CAASPP / 州测）

● 学校总体（2023-24）：

ELA达标或以上 91%；数学达标或以上 92%；(对比全区 ELA 84%、数学 84%；全州 ELA 47%、数学 35%)

学生群体细分（2023-24）：全体 ELA 90.83%、数学 91.81% 达标或以上

● Niche（未标注年份）：

阅读达标 89%、数学 91%；总评 A-；学生约 1,084、师生比约 22:1（平台统计口径）

荣誉与排名

● 2024 加州杰出学校（California Distinguished School）

● 2024 全美蓝带学校（National Blue Ribbon School, Exemplary High Performing）

- SchoolDigger 2024 排名：加州 2777 所初中第 6 名
- GreatSchools 评分：8/10（页面会更新，供参考）

课程特色与设施

- **课程设置：**
语言艺术、数学、科学、社会科学、体育为必修；每学年 2 门选修
- **CLIP 国语沉浸（6-8）：**
 - 校内设 Cupertino Language Immersion Program（中文沉浸）
 - 学生约 30% 课程用中文（含中文与中文教授的社科），其余 70% 英文课程
- **艺术与选修生态：**设有合唱、乐队等，校方每年举办 Elective Night 展示选修与作品
- **设施：**53 间教室、图书馆、行政办公、体育馆、多功能馆与运动场

支持系统与课外资源

- **辅导与支持：**
学业/社情辅导老师 2.0 FTE，心理师 1.0 FTE，言语/语言专家 1.0 FTE；学业顾问比 542:1。
- **校园氛围/出勤：**
慢性缺勤率 3.6%（2023-24）；校纪与安全流程完善。
- **社团与活动：**
学生会、学术竞赛、丰富社团，WEB（Where Everybody Belongs）为六年级入学衔接与朋辈领袖项目。
- **课后体育：**
加入 Valley Athletic League（VAL）的竞争性课后体育项目（按季节开设）。
- **家校组织：**
PTA、MCEF（学校教育基金会）与 CLIP 家委会（CLIPCO）共同支持课程与活动。
- **校内托管：**
校园内设 Champions 课前/课后照护点（第三方运营）。

（学校官网同时注明校方本身“不提供”官方托管，家长可走第三方）



CUPERTION
高中一览

Cupertino High School



基本信息

- **学校名称：**Cupertino High School (CHS)
- **年级：**9-12
- **地址 / 电话：**10100 Finch Ave, Cupertino, CA 95014 | (408) 366-7300
- **隶属学区：**Fremont Union High School District (FUHSD)
- **CEEB 代码：**050718; WASC 认证 (加州/西部高校联盟认证)
- **在校生与师资 (2023-24)：**
在校生 1,797; 约 95 名教师 (其中 75 名硕士、5 名博士); 平均班级规模 32.5; 生涯辅导员比 449:1
- **校园设施要点：**
 - 2013年建成两层 Student Union (含辅导与行政办公室、图书馆、餐饮、多间教室、室外平台)
 - 2017年落成两层教室/科学楼 (22 间教室、CTE 实验室、6 间理科实验室, 采光/暖通/材料采用可持续设计)

学生构成

- **性别：**平台统计口径约男 51% / 女 49% (以第三方口径为参考; 校方不长期发布性别拆分)
- **种族分布 (校方口径, 概略)：**
亚裔 74%, 白人 10%, 西裔/拉丁裔 9%, 其他 7% (含多种族、非裔/太平洋岛裔/原住民等)
- **社会经济与支持性身份：**经济弱势 (SED) 11%、残障生 (SWD) 9%、英语学习者 (EL) 约 6%
- **升学去向 (2023 届自报)：**
71% 就读四年制大学, 22% 两年制大学; 校网 “By the Numbers” 亦显示 86% college-going rate

学术表现与测评

- **CAASPP (2023-24, 11 年级)：**ELA 85.9% 达到/超过州标; 数学 81.3%; 科学 (CAST) 82.5%
- **AP 参与与成绩 (2023)：**906名学生参加, 579场次, 92% 取得 3+; 2023 届 69.9% 至少通过 1 门 AP
- **SAT/ACT (2023 春)：**SAT 平均 1368 (ERW 665 / M 703); ACT 平均 30.5
- **SchoolDigger (2024)：**全加州公立高中第20/23名, 页面并列出2024CAASPP/CAST概览和子群体趋势

荣誉与排名

- **California Distinguished School:**
 - 1990、1994、2007、2021;
- **National Blue Ribbon School:**
 - 1996。两项均见校方 “Honors & Accolades” 权威页。
- **媒体/榜单：**
 - U.S. News 2018 (加州 #58、全美 #367、全国 STEM #27);
 - Newsweek 2020 Top 500 STEM High Schools (#106)。

课程特色与设施

- **毕业要求 (220 学分, 区统一口径)**
 - 英语 40; 社会科学 30; 数学 ≥ 20 (须含代数与几何); 科学 ≥ 20 (生命+物理); 体育 20; 选修 70;
 - “三选二” 合计 20: 世界语言、视觉/表演艺术、应用学科/CTE (含编程、职业技术、实习/工读等)。
- **AP / Honors (校方清单, 节选)**
 - 英语: AP English Literature;
 - 数学/计算机: AP Calculus AB/BC、AP Statistics、AP Computer Science;
 - 科学: AP Physics 1 / C (Mech & E&M)、AP Biology、AP Chemistry、AP Environmental Science;
 - 社科: AP US History、AP US Government、AP Microeconomics;
 - 艺术: AP Studio Art;
 - 世界语言: 中文/法语/日语/西语 Honors 4 & AP。

支持性学术项目 (校本)

- **AVID:**
 - 面向以四年制大学为目标的学生, 培养学习/组织/学术技巧, 辅以辅导与生涯/升学指导。
- **Terra Nova (10/11 年级支持型路径)：**
 - 以 “三大支柱” 组织课程 (含 Terra Nova Life Skills), 与年级核心课同标同测, 重建学习动机与节奏。
- **设施升级 / 规划**
 - 2023-至今 (CEQA 公示 & 动工): 学区在 CHS 校园内规划新表演艺术中心与新 “机器人中心”, 不增加学位/容量; 2025 年 5 月多方报道已在 CHS 校园破土动工, 规划 约 14,500 平方英尺 的 区级机器人设施, 服务全学区五校团队。

支持系统与课外资源

● CHS Tutoring Center / Student Center for Success :

周一至周四放学后开放至 17:00，晨间 7:30-8:25 面向全体学生；

站点公示联系方式与负责老师。

● Wellness Center 与 Student Wellness & Resources 提供在校 “Check-in” 、危机干预指引、

转介 School-Based Therapist 与社区资源清单；并附线上 Virtual Calming Room。

● Athletics:

21 个运动项目、55 支校队（By the Numbers）；

官网分 “秋/冬/春季运动” “舞队/拉拉队” 等板块。

● Performing Arts & Activities:

乐队、合唱、戏剧与 ASB/Clubs 等完整生态，活动信息集中在 “Student Life/Performing Arts/Clubs” 。

Monta Vista High School



基本信息

- 学校名称: Monta Vista High School（MVHS）
- 年级: 9-12
 - CEEB: 053466
- 地址 / 电话: 21840 McClellan Rd, Cupertino, CA 95014 | (408) 366-7600
- 在校学生人数 & 师资（2023-24 学年）
 - 在校生: 1,618（“Spring 2024 by the Numbers”）
 - 教师人数: 约 80
 - 平均班级规模: 32.5
 - 辅导员比 404:1；教师学生比 20:1

学生构成

- 性别比例（第三方平台口径）：男 51% / 女 49%
- 种族分布（校方口径，概略）：
 - 印度裔 41%；华裔 29%；白人 8%；西裔 4%；两种/以上 6%；韩裔 3%；日裔 2%，；其余合计 9%
- 英语学习者 5%；家长受教育程度高：96% 的学生家长具本科学历或以上

学术表现（CAASPP 等）

- CAASPP（11年级，2023-24）
 - ELA: 88% 达到/超过标准（66% Exceeding + 22% Meeting；Nearly 8%，Not 4%）。
 - 数学: 90% 达到/超过标准（72% Exceeding + 18% Meeting；Nearly 6%，Not 4%）。
- SchoolDigger（2024）：加州第 16/2,323 名

荣誉与排名

- National Blue Ribbon School（全美蓝带）：1998、2008、2014
- California Distinguished School（加州杰出）：1988、1990、1996、2003、2007、2013、2019、2021

- **媒体/榜单：**
 - U.S. News（2018）加州 #13 / 全美 #121 / 全国 STEM #7
 - Newsweek 2020 Top 500 STEM High Schools：#69
 - Niche 2025：加州 College Prep #26、STEM #31、公立高中 #103；湾区/县域分榜亦居前列。

课程特色与设施

- **课程与选课规则**
 - AP/Honors（节选）：AP Calc AB/BC、AP Statistics、AP CS A / AP CSP、AP Biology / Chemistry / Physics 1 / Physics C、AP Environmental Science、AP USH / Gov / Macro、AP English Literature、Chemistry Honors、Advanced Drama H、各语种 Honors 4 & AP（中文/法语/日语/西语）等。
 - 开放选课与负载限制：AP/Honors Open Access；“同一学科每学年通常限修一门”；绝大多数学生每年 6 门课（符合条件者可至 7 门）。
 - AP 供给规模（校网 “By the Numbers”）：18 门 AP；971 名学生/2945 场 AP 考试，3+ 比例 89%、5 分比例 46%（春 2024）
 - 毕业学分与 “a-g”：220 学分（英40/社科30/数≥20〔含代数与几何〕/科学≥20〔生物+物理〕/体育20/选修70；“世界语言+艺术+应用/CTE（3 选 2）” 合计20）。
- **支持性与项目型课程**
 - AVID（大学预备纵向支持）、ELD（分级英语发展，配套学术过渡课）、Study Buddy Tutoring（同伴导师制，优先支持学业风险/EL/SPED；固定时段、每次 45 分钟）
- **校园与活动生态**
 - By the Numbers：54 支校队（20 个运动项目）、85 个学生社团、97% 升学率。
 - 设施与现代化：持续进行教室/音乐楼等现代化改造
(Measure G 债券支持；2025-26学年启用F楼#4乐器教室等)

课程特色与设施

- **辅导与升学（Counseling & College/Career）：**
4 名全职辅导员 + 1 名大学与生涯顾问；提供一对一约谈、选课/时间管理、大学清单与申请/文书反馈、实习/志愿/项目、社区学院与转学等；周一至周五固定开放时段。
- **身心健康与资源：**
Student Wellness & Resources 汇集心理健康、危机干预、学业与安全资源，并列 出 SBS 与校内/社区转介渠道。
- **学生生活：**
完整 Athletics、表演艺术、学生出版物与领导力（ASB）体系；Clubs 专页集中社团清单与流程。

Homestead High School



基本信息

- **学校名称：**Homestead High School（HHS）
- **年级：**9-12
- **地址：**21370 Homestead Rd, Cupertino, CA 95014
- **在校学生人数 & 师资（2023-24 学年）**
在校生 2,262；教师 98.31 FTE；学生/教师比 ≈23:1

学生构成

- **性别比例（2023-24）：**男 51.6%/ 女 约 48.4%
- **种族分布（2023-24）：**亚裔 43.1%；白人 23.2%；西裔/拉丁裔 21.0%；
两种/多种族 11.3%；非裔 0.8%；美洲原住民 0.4%；太平洋岛民 0.1%
- **英语学习者（EL）：**9256 人（11.3%）

学术表现（CAASPP 等）

- **CAASPP（2023-24，11 年级）**
ELA（英语）78.56% 达到/超过州标；数学 71.21% 达到/超过州标（均显著高于州平均）
- **SchoolDigger（2024）：**全加州公立高中 第 57/2323 名，在 FUHSD 五所高中中约排 第 4

荣誉与排名

- **California Distinguished School：**2003、2009
- **National Blue Ribbon School：**2004
- **媒体榜单（节选）：**
 - U.S. News 2018：加州 #70、全美 #428、全美 STEM #26（校方 “Honors & Accolades” 汇总）
 - Newsweek “America’s Best STEM High Schools 2020”：
全美 STEM #102（官方榜单条目中直接列出 “102, Homestead High School, Cupertino”）
 - GreatSchools 评分：近况显示 10/10

课程特色与设施

- **AP / 荣誉与课程选择：**校网显示全校 约 17 门 AP 与广泛 Honors 课程，科目覆盖英美文学、微积分 AB/BC、统计、物理/化学/生物、历史/政府、Studio Art 等
- **CTE 职业技术路径（区级）：**提供工程设计（Homestead/Monta Vista 开设）、舞台/演出管理（Stagecraft Technology）（Fremont/Homestead）、商科管理与会计/金融（含 Homestead）、设计/视觉与媒体艺术（Homestead/Lynbrook）等，并支持跨校选课与与高校合作的双学分/在岗学习等。
- **艺术与表演：**设有行进乐队、合唱、戏剧、冬季击鼓/打击乐与旗队等成熟项目；学生可在 “Performing Arts” 专区查看演出与课程信息。
- **设施片段：**College & Career Center 位于 GSS（Guidance & Student Services）大楼后部，常态提供升学与生涯资源；CTE 与舞台技术课程对应专用实训/演出空间。

支持系统与课外资源

- **学业/升学支持：**
学校 Counseling & Student Support 团队全年通过课堂讲座与家庭场次覆盖选课、大学与生涯规划、时间管理与社团参与等主题，并可预约一对一；College & Career Center 负责大学代表来访、申请工作坊、夏校/实习/奖学金资讯、简历与文书反馈等。
- **健康 Wellness：**
校园 Wellness Check-In 支持转介 School-Based Therapist/School Psychologist，在校时段受理，遇紧急情况提供清晰指引。
- **校园生活：**
完整 Athletics（校际运动队）、Performing Arts 与学生社团/领导力（ASB、Robotics、FBLA、学生媒体等），活动公告集中在 Student Life 与 ASB 页面。

Fremont High School



基本信息

- **学校名称：**Fremont High School（FHS）
- **年级：**9-12
- **地址：**575 W. Fremont Ave, Sunnyvale, CA 94087
- **在校学生人数 & 师资（2023-24 学年）**
 - 在校生：2,169
 - 教师人数（FTE）：97.26
 - 学生/教师比：22.3：1

学生构成

- **性别比例（2023-24）：**男约 52%、女约 48%
- **种族分布（2023-24）：**西裔/拉丁裔 42-44%；亚裔 24-30%；白人 16-17%；多种族 6-7%；非裔 ~1%；太平洋岛裔 ~1%。
- **英语学习者（EL）：**~19%（413 人）

学术表现（CAASPP 等）

- **CAASPP（2023-24，11 年级）**
ELA：78.56% 达到/超过州标；数学：71.21% 达到/超过州标
- **SchoolDigger（2024）：**全加州公立高中 第 335/2323 名

荣誉与排名

- **WASC 学校认证：**通过西部学校学院协会（WASC）
- **GreatSchools 评分 9/10（概览型家长平台，维度含学术表现、大学准备、平等性等）**
- **校内外表彰：**
校网长期维护 “历史与校园文化/校友” 等栏目，展示百年校史与社区影响；教师与学生在市/州级教育与学术、艺术赛事中多次获奖（学校新闻与 “荣誉” 板块滚动发布）

课程特色与设施

● 课程设置 / 学术项目

- AP 与 Honors（举例）：英语（AP Lang / AP Lit）、数学（AP Calc AB/BC、AP Statistics）、科学（AP Biology / AP Chemistry / AP Physics C / AP Environmental Science）、社科（AP US History / AP Government & Politics / AP Microeconomics）、视觉艺术（AP Studio Art: 2D）、世界语言（中文、法语、日语、西语，含Honors/AP 进阶）
- ELD（英语学习者发展）：ELD 1-3 分级课程，与相应的文学英语课配套；视需要配置Sheltered学术课程（历史、数学等）以平稳过渡。
- AVID 大学预备：面向有大学升学目标的学生提供学习策略、同伴辅导与升学规划的四年纵向支持（区级与校站同步说明/招募）。
- CTE/工程与信息科技路径（部分为 PLTW 课程）：Engineering Essentials、Intro to Engineering Design、Principles of Engineering、Digital Electronics 等，并有数码媒体/艺术设计等应用学科选修。
- 毕业/选课规则要点：世界语言与视觉/表演艺术、应用学科（CTE/商科/工科/计算机等）作 选择性学分领域；同类科目每学期修读限制与校外课程学分上限。

设施与校园更新

● 近年大项目：

完成原始主楼、剧院与学生中心的全面翻新（2022）；此前还进行泳池馆维修、理科教室重构、跑道与球场、光伏与电力等改造。下一阶段将新建Field House（含主馆、训练室、重量训练室与机器人实验室**），预计 2025 年底完工。

● 全校层面：

学区债券项目统筹推进戏剧/音乐、体育馆与更衣室等以学生为中心的设施现代化与新增教学空间。

设施与校园更新

● 学业/升学与心理健康

- School Counseling & Student Support：

提供个别会谈、学业规划/选课、大学申请与财务资助、生涯探索等
- College & Career Center：

提供一对一咨询、文书反馈、简历评审、专题工作坊与社区学院/职业路径信息。

- Wellness / 气候支持：

Climate Office 提供社情/危机支持、师生关系协助、全校活动咨询、家庭资源转介等。

● 校园生活 / 运动与社团

- Athletics：

官网 “By the Numbers” 统计 20 个项目、53 支校队；体育处发布赛季资讯与参赛须知。

- Clubs & Activities：

90+ 学生社团（含多项州/全国竞赛型项目）；ASB 资金支持 65+ 社团、校报 Phoenix、机器人等校园活动生态。

- 学生整体体验：

学校 “Student Life” 板块整合了表演艺术、领导力、志愿服务等机会，强调广覆盖、高参与的综合高中体验。

Lynbrook High School



基本信息

- **学校名称：**Lynbrook High School (FUHSD)
- **年级：**9-12
- **地址：**1280 Johnson Ave, San Jose, CA 95129
- **在校学生人数 & 师资 (2023-24 学年)**
 - 在校生：1,724
 - 教师 (FTE)：约 74.1；师生比 $\approx$ 23.2:1
 - 平均班级规模：32.5；生涯辅导员比：431:1

学生构成

- **性别比例：**校方未在 2023-24 Profile 明确标注最新性别分布（历年接近 50/50）
- **种族分布：**
 - 亚裔合计约 84%（其中华裔 41%、印度裔 35%、韩裔 3.4%、日裔 2.2%、其他亚裔 2.8%）
 - 白人 6.5%
 - 西裔/拉丁裔 4%
 - 其他 1%

学术表现 (CAASPP / 州测)

- **CAASPP (11 年级)：**

校方 2022-23 学年档显示 ELA 与 数学 达标/以上比例长期维持高位

2024 年度州测发布后，SchoolDigger 计算的**2024 综合“平均标准分”**为 99.38（全州前 0.4%）
- **SchoolDigger 排名概况 (2024)：**全加州 第 10/2,323 名；学生/教师 74.1 FTE；23.2:1
- **各子群体表现：**

特殊教育 (SWD)：全州 第 6/1,534

白人：第 10/1,406

亚裔：第 10/712

荣誉与排名

- **U.S. News 2024：**

全美 #82、加州 #9、STEM 全美 #12；网站并在页面内列出本区内排名 #1、圣荷西都会区高中 #1。

这些排名综合考量州测（数学/阅读/科学）表现、AP 参与与通过率、毕业率等指标。
- **California Distinguished School (加州杰出学校)：**

1990、1994、1999、2003、2007、2013、2019、2024，校方 “Honors and Accolades” 专页 有时间线说明。
- **National Blue Ribbon School (全美蓝带)：**

2008、2024；校方链接了美国教育部 NBRS 介绍与学校在 NBRS 官网的详情页。
- **Intel School of Distinction (2011, 科学方向)：**

全美仅六所学校获此奖，肯定其探究式科学课程与工程/STEM 培养。

课程特色与设施 (更详细)

- **AP / Honors (校方清单, 约 17 门 AP)：**
 - 英语：AP Lang (11)、AP Lit (12)
 - 社科：AP US History (11)、AP US Gov & Politics (12)
 - 数学：AP Calc AB/BC、AP Statistics；(注：学校设Pre-Calculus Honors、CS Principles等衔接课程，同一学科每年限修一门、每年保障 6 门课是校方明确的选课规则)
 - 科学：AP Chemistry、AP Physics 1、AP Physics C (Mech/E&M)、AP Biology
 - 世界语言：中文/法语/日语/西语（含 Honors 4 与 AP）
 - 视觉艺术：AP 2D Art & Design
- **另列 “Outstanding Co-curricular & Extra-Curricular Programs”：**州/全国级数理竞赛与 DECA、FBLA、机器人、演辩队、日语荣誉社等，学生刊物 (Valhalla 年鉴、Epic 报纸、Vertigo 文学刊) 屡获奖项。
- **成就与产出：**2023年1071名学生参加2879场AP考试，通过率 96% (3+)、41% 取得 5 分；SAT平均 1425 (RW 686 / Math 739)，ACT均分32.45；国家优异奖 (NMSC) 2024 41名Commended、2024 年 24 名Semifinalists 等。
- **毕业与升学：**校方统计近年毕业生去向覆盖 UC/CSU、常春藤与顶尖私校，四年制升学比例长期在 85%+；“By the Numbers” 并列出社团 70+、校队 34 支等校园活跃度指标。
- **设施与近年升级：**2024-2026 (现代化阶段)：完成 300 区教室更新与水/污水系统升级；2025 年8月 重开100区 (更大教室、自然采光、全新 HVAC、LED、喷淋、信息化、家具)；200区 施工并计划2026 年春季投入使用；新 Maker’s Space 建设中，同时优化图书馆周边步道与户外席位。

支持系统与课外资源

● 学业与升学支持

辅导与生涯团队：

4 名全职学业辅导员（按姓氏分段服务）+ 2 名兼职 College & Career Advisor；提供学业监测/成绩单复核、个别与家长会谈、学业干预、大学与职业规划等服务；学生可在线提交 “Connect with my Counselor” 表单预约。

School-Based Therapist：

校内驻校治疗师提供情绪/心理支持与转介；同时通过 Student Wellness & Resources 汇集健康、危机干预与社区资源。

● 学术与竞赛生态

校方长期支持数理/工程/商赛与学术社团（数学、科学、DECA、FBLA、机器人、演辩等），形成 “课程 — 竞赛 — 作品/发表” 的闭环；学生刊物与表演艺术（行进/音乐会乐队、合唱、戏剧、舞蹈队）屡获州/全国级奖项并国际巡演。

● 体育与社团

◦ 校际运动：

34 支运动队（含三季主流项目与拉拉队/舞队/旗队），配套 Field House、体育馆、场地与跑道等设施。

◦ 学生社团：

70+ 个注册社团，覆盖学术、服务、文化与艺术兴趣等，均有教师顾问。